



CHECKLISTE: IN 13 SCHRITTEN VON „UNSCHEINBAR“ ZU CHARISMA

1. Üben Sie sich in Selbstliebe und entwickeln Sie ein gesundes Selbstbewusstsein. Dieses stellt die Grundlage für Charisma sowie ein erfülltes und glückliches Leben dar. Weitere Tipps hierzu finden Sie im Artikel „Selbstbewusstsein stärken: Tipps & Übungen für mehr Selbstvertrauen“ unter <http://arbeits-abc.de/selbstbewusstsein/>.
2. Achten Sie auf Ihr äußeres Erscheinungsbild. Das Sprichwort „Kleider machen Leute“ hat einen hohen Wahrheitsgehalt.
3. Treten Sie authentisch auf. Das gilt nicht nur für die Kleiderwahl, sondern vor allem auch Ihre Worte und Taten.
4. Achten Sie deshalb darauf, dass ihre Körpersprache zu dem Gesagten passt sowie auf eine offene Mimik und Gestik.
5. Zeigen Sie Interesse durch Augenkontakt.
6. Hören Sie aktiv zu und stellen Sie Fragen. Achten Sie darauf, dass die Gesprächsanteile fair verteilt sind. Räumen Sie lieber Ihrem Gesprächspartner mehr Zeit ein, bevor Sie ihn mit Informationen überschwemmen.
7. Versuchen Sie, Ihr Gegenüber tatsächlich zu verstehen. Üben Sie sich in Einfühlungsvermögen und nehmen Sie verschiedene Perspektiven ein. Menschen werden Vertrauen zu Ihnen fassen, wenn sie das Gefühl haben, Sie akzeptieren und verstehen diese ohne zu urteilen.
8. Bleiben Sie, wenn Sie das Wort ergreifen, stets ehrlich. Nur so können Sie Ihr authentisches Auftreten auf Dauer bewahren.
9. Haben Sie das Vertrauen eines Menschen einmal gewonnen, sollten Sie es nicht brechen. Verlorenes Vertrauen wieder aufzubauen ist eine beinahe unmögliche Aufgabe.
10. Bleiben Sie sich selbst und Ihrer Meinung treu, ohne der Konformität nachzugeben.
11. Seien Sie mutig, Ihren eigenen Weg zu gehen und dafür notfalls gegen den Strom zu schwimmen.
12. Setzen Sie sich also Ziele im Leben, verfolgen Sie diese zielstrebig und kommunizieren Sie sie aktiv nach außen. Wie das funktioniert, verraten wir Ihnen im Artikel „Zielstrebigkeit: Ziele erreichen per SMART-Formel“ unter <http://arbeits-abc.de/zielstrebigkeit/>.
13. Bleiben Sie so begeisterungsfähig wie ein Kind. Üben Sie sich in Vorfreude und einer positiven Grundhaltung. Freuen Sie sich auch über kleinste Erfolge. Das dient nicht nur Ihrem Charisma, sondern Ihrer allgemeinen Lebensfreude.